

PREPARACION GENERAL PACIENTE AMBULATORIO 2023 TERAPIA DE HIPERTIROIDISMO

- El paciente debe traer documentación original (orden médica y autorización emitida por el asegurador)
- El paciente debe presentarse al servicio 30 minutos antes de cita.
- El paciente debe asistir con un acompañante si lo requiere (Adulto mayor, condición clínica del paciente)
- Evite traer joyas, prendas y objetos de valor.
- Se recomienda traer ropa y zapatos cómodos.
- No olvide traer resumen de historia clínica y estudios anteriores si los tiene.
- Ayuno de ocho (8) horas.
- Traer una (1) botella de agua.

Indicaciones previas

- Si está amamantando, guarde la última recolección de leche en condiciones de refrigeración para que sea administrada posteriormente a la inyección del trazador.
- No podrá amamantar por un periodo determinado que le será explicado en el servicio el día de su examen.

Indicaciones posteriores.

- Estas indicaciones se mantendrán durante siete (07) días posteriores a la administración de ¹³¹I:
- Dormir en cama solo (a).
- Indicar la micción frecuente y la alta ingesta de líquidos para minimizar la exposición a la radiación.
- Lave su ropa, toallas y ropa de cama por separado (lave y enjuague en dos ciclos).
- Lave sus utensilios de cocina (platos, cubiertos y vasos) por separado.
- Reposo durante dos días posteriores a la terapia. Este reposo se realiza como norma de radioprotección para el público en general.
- Evitar el embarazo o engendrar durante el siguiente año de tratamiento.
- Para realizar el control médico post terapia. Ese día desayune y tome su medicación habitual.
- Tomar la hormona tiroidea según prescripción médica, en ayunas con agua, media hora antes del desayuno. Medicamento permanente.

- Si está embarazada o piensa que podría estarlo infórmelo al tecnólogo o médico del servicio.
- Si por condición clínica el paciente requiere el uso de pañal, debe traer dos adicionales junto con paños húmedos y crema si lo requiere.
- Deberá evacuar frecuentemente y aumentar la ingesta de líquido (excepto cuando exista restricción a la ingesta de líquidos por parte del médico tratante).
- Bajar la cisterna dos veces al utilizar el baño.
- Evitar estar cerca de mujeres embarazadas o niños pequeños durante 24 horas posteriores al examen.