

Post-operatorio

Usted acaba de dar un verdadero regalo de vida, debe conocer que su recuperación es rápida.

Después del procedimiento es trasladado a la habitación donde durará un promedio de 2 días, debe mantenerse activo desde el mismo momento del post operatorio inmediato.

Regresando a casa

El regreso a casa es más pronto de lo que se imagina. Al salir del hospital recuerde que le entreguen la incapacidad laboral respectiva (15 días), la fórmula de medicamento analgésico requerido y la cita del primer control por consulta externa.

Debe tener en cuenta que no requiere la toma de medicamentos especiales diferentes a la analgesia para el control del dolor de la herida quirúrgica.

Cuidados herida quirúrgica














El cuidado de las heridas quirúrgicas debe ser con agua y jabón común y corriente. No requieren ningún tipo de curación adicional, a excepción que sea indicado por el medico tratante. Recuerde que deben permanecer descubiertas 24 horas posterior al procedimiento, esto con el fin de disminuir incidencia de infecciones.

Control y Seguimiento

Después de la salida del hospital, usted va a tener controles médicos por nuestro equipo durante el primer mes para vigilar atentamente su evolución.

Recomendaciones Nutricionales



- 
 - Consumir alimentos en puré o espesos o en cremas, durante 2 semanas después de la cirugía.
 - Cuando beba líquidos, tomar pequeños tragos cada vez.
 - Comer lentamente. Al consumir demasiada comida o comer muy rápido, puede producir náuseas y vómito o sensación de llenura. 
- 
 - Debe comer porciones pequeñas cada dos a tres horas hasta que se sienta mejor y pueda regresar a un plan de dieta normal.
 - **NO CONSUMIR LÁCTEOS, LECHE, QUESO NI YOGURT, NI KUMIS. NI CREMA DE LECHE**  
- 
 - No consumir alimentos ácidos, condimentados, fritos.
 - **FRUTAS** bien lavadas, evitar las frutas ácidas. 
 - **VERDURAS:** preferible cocidas, evitar LAS COLES, BROCOLI, COLIFLOR, PIMENTÓN, REPOLLO, PEPINO COHOMBRO, producen flatulencia. 
 - **LEGUMINOSAS,** como los FRIJOLES O LENTEJAS, evitarlos porque producen flatulencia o intolerancia. 
 - **CARNES:** bien cocidas, sin grasa. El pollo sin piel. 
 - **HARINAS:** como el arroz, la papa, yuca, pan y plátano, comer porciones moderadas. 
 - **HUEVO,** consumir cocido o tibio, sin grasa. 
 - **EVITAR LOS ALIMENTOS PROCESADOS:** EMBUTIDOS (SALCHICHA), PAQUETES, GASEOSAS, ENLATADOS, SALSAS (MAYONESA, SALSA DE TOMATE), SOPAS DE SOBRE, GRASAS EN GENERAL, ETC). 
 - Utilizar **CONDIMENTOS NATURALES** (CEBOLLA, CILANTRO, AJO, LAUREL, ETC). 