



Programa Madre Canguro

Bienvenido al Programa Madre Canguro de Méderi. Si está leyendo esta información es porque su bebé nació prematuro (antes de las 37 semanas) o de bajo peso (menos de 2500 gramos).

Este programa fue creado con el fin de que su bebé puede estar con usted en casa recibiendo los cuidados que necesita en esta etapa de la vida: leche materna, calor, amor y apego.

Programa Madre Canguro

El método Madre Canguro, se basa en el contacto piel a piel entre Madre - Padre / Cuidador y el bebé. El contacto, la lactancia materna y la asistencia a las citas son los principios básicos del éxito del PMC.

¡GRACIAS! Por elegirnos para acompañar este hermoso camino. Es un privilegio poder celebrar cada paso junto a ustedes y nuestro pequeño Bebé Canguro hasta el día de su graduación.

El programa consta de 2 o 3 fases (según el cubrimiento de tu aseguradora)

FASE 1

Esta fase va desde la primera cita hasta la fecha de las 40 semanas (corresponde a la fecha estimada de parto). Se caracteriza porque debemos vernos cada 1 – 3 días o semanalmente (según concepto de pediatría).

FASE 2

Esta fase va desde las 40 semanas hasta el año corregido, nos vemos cada mes o mes y medio, continuaremos verificando el adecuado crecimiento y desarrollo de nuestro bebé.

FASE 3

Esta Fase va desde el año hasta los 2 años de edad corregida. Nos veremos cada 3 meses.

¿Cuándo es el grado?

Al año o dos años corregidos, según tu aseguradora, no te preocupes, te avisaremos con tiempo para que vengas preparado



¿En qué consiste el Programa Madre Canguro?



- Posición canguro las 24 horas del día
- Alimentación basada en leche materna
- Controles periódicos (según lo definido por el pediatra)

Recomendaciones para la posición Canguro



¡Realice un lavado adecuado de manos, siempre antes de tocar al bebé!

Prevención infecciones respiratorias

Use tapabocas, lávese las manos, cuando tosa o estornude, use la cara anterior del codo y un pañuelo desechable, restrinja la visita en el domicilio, evite besar la cara y manos del bebé, evite contacto con personas enfermas, limpie y desinfecte diariamente las superficies de la casa, cumpla con los esquemas de vacunación.



Lactancia Materna

- La lactancia materna es amor convertido en alimento, le ofrece a la madre menor riesgo de cáncer de seno, depresión posparto, hemorragias y favorece una recuperación más rápida; para el bebé es sin duda el mejor alimento; mejora el sistema inmune y fortalece el vínculo madre/hijo.
- El recién nacido no requiere líquidos diferentes a la leche materna, no se le debe ofrecer agua o suero.
- Siempre realice un adecuado lavado de manos con agua y jabón antes y después de la lactancia.
- Busque estar cómoda y con la espalda apoyada.
- Puede realizar un estímulo con masaje o extracción 10 minutos previo a la lactancia.
- La cara del bebé debe estar frente al pecho y su nariz contra el pezón, sin que la nariz quede obstruida por el seno
- Nunca camine mientras lacta, el bebé puede atorarse.
- Asegúrese de que el bebé esté bien prendido al seno: Boca abierta abarcando toda la areola, succión audible, infla los cachetes, labio inferior invertido.
- Tenga en cuenta los signos de mala técnica: senos congestivos dolorosos, mastitis, fisuras del pezón, pobre ganancia de peso, frustración del lactante, tomas por largo tiempo y frecuentes.

Riesgo de pérdida (código rosa) y caída



No permita que personas desconocidas tengan contacto o le ayuden con su bebé, nunca entregue al menor mientras usted no pueda supervisar, asista al programa con un solo acompañante, evite traer otros menores de edad, evite el uso del celular y mantenga al menor siempre en sus manos; verifique la manilla de identificación tanto al ingreso como a la salida.

Prevención muerte súbita del lactante



- El bebé siempre debe dormir boca arriba, nunca de lado o boca abajo.
- No se recomienda compartir la cama con el bebé.
- Debe mantener el área para dormir en la misma habitación que usted duerme los primeros 6 meses.
- Use un colchón firme y plano, no coloque almohadas, peluches ni cobijas alrededor y evite el calor excesivo.

Recomendaciones para la consulta, en el programa Madre Caguro



- Estimado usuario, estas recomendaciones buscan apoyar el proceso de adaptación canguro ambulatorio, le recomendamos leerlas y consultar con el pediatra cualquier duda.
- La afiliación a la EPS es un requisito para la atención a la siguiente cita.
- Llegue siempre 30 minutos antes de la hora estipulada, el objetivo es asistir al 100% de las citas sin tener que cancelar ninguna.
- La cita podrá ser reprogramada si llega 15 minutos tarde según disponibilidad de agendamiento.
- Debe disponer de tiempo aproximado de una hora adicional al tiempo de la consulta.
- Entregue el registro civil y la cartilla canguro en la recepción del programa antes de la atención del paciente y solicite la actualización de datos en la historia clínica (Cambios EPS, actualización de registro, etc).
- Verifique que nombre, EPS y datos del menor correspondan a su hijo ante cualquier solicitud medica.
- Traiga la cartilla a todos los controles, NO LO PIERDA, el programa no guarda copia de los datos registrados.

Manejo de residuos

Código interno de Colores de manejo de Bolsas.



Signos de alarma



En el Programa Madre Canguro de Méderi no contamos con servicio de urgencias, si presenta algún signo de alarma, debe consultar de inmediato al servicio de urgencias de su EPS

- No come nada, vomita todo, está muy dormido, convulsiona.
- Respira rápido, se le hundén las costillas, le aletea la nariz, se pone pálido, morado o azul.
- No orina u orina naranja o rojo.
- Deposiciones blancas o con sangre.
- Deposiciones líquidas y repetidas acompañadas de vómito y/o fiebre.
- Fiebres, es decir temperatura mayor de 38°C tomada con termómetro.
- Coloración amarillenta, pálida, moteada de la piel o moretones.
- Llanto excesivo que no calma o llanto débil.
- Mal olor o supuración por el cordón o el ombligo.

¡Muchos éxitos!

Disfrute cada momento. Es una experiencia muy enriquecedora tanto para usted como para su bebé. Háblele mucho a su bebé. Dígale cuánto lo quiere y que está feliz de tenerlo en casa con usted. Un bebé que se siente amado, es un bebé que se desarrolla mejor.

Hospital Universitario Barrios Unidos

Calle 66 A No. 52 – 25

Teléfono: 4 855 970 Ext. 5142

Correo: madre.canguro@mederi.com.co

Horario de atención:

Lunes a viernes de de 7:00 a.m. a 4:00 p.m.
y sábados de 7:00 a.m. a 1:00 p.m.

www.mederi.com.co

