

Recomendaciones Generales para toma de muestras sanguíneas

- Presentarse en ayunas de 8 a 12 horas.
- Evitar el consumo de comidas grasas y bebidas alcohólicas durante las 24 horas previas al examen.
- No fumar al menos 2 horas antes de la toma de la muestra.
- No realizar ejercicio físico intenso en las 24 horas anteriores.
- Informar al personal de salud los medicamentos que utiliza de manera habitual.
- No suspender ningún tratamiento o medicamento sin la indicación expresa de su médico.

Uroanálisis y/o urocultivo: previo aseo genital con agua y jabón. Recolecte preferiblemente la primera orina de la mañana. Descarte el primer chorro y recolecte lo siguiente en un frasco estéril. Tapar bien, marcar y entregar en laboratorio en máximo 2 horas o refrigerar.

Toma de muestras vaginales o uretrales (hombres): se debe realizar previo aseo genital con agua y jabón (superficial, evita lavados internos). Evitar relaciones sexuales 48 horas antes. No usar óvulos, cremas, lubricantes, ni duchas vaginales 48 horas antes. No tener la menstruación.

Coprológico: Recolectar la muestra directamente en un recipiente limpio, evite contaminación con orina, agua, papel, sangre. Llevar al laboratorio lo más pronto posible (próximas 2 horas).

Sangre oculta en heces: Evitar carnes rojas, vitamina C, AINEs, betabel, brócoli y rábano 3 días antes. Recolectar la muestra directamente en un recipiente limpio, evite contaminación con orina, agua, papel, sangre. Llevar al laboratorio lo más pronto posible (próximas 2 horas)

Prolactina: Recuerde que el examen de prolactina debe tomarse a las 2 horas después de haberse levantado de la cama, informar al personal toma de muestras.

Cortisol: Este examen debe realizarse estrictamente a las **8:00 a.m.**

Antígeno Prostático: Evitar relaciones de sexuales, ejercicio intenso o tacto rectal 48 horas antes de la toma de muestra

Pruebas Genéticas: La preparación para estas pruebas tener en consideración las recomendaciones generales para la toma de muestras sanguíneas.