**¿Qué es la adecuación del esfuerzo terapéutico (AET)?**

**Narrador (voz en off):**
*"La adecuación del esfuerzo terapéutico, o AET, es un proceso ético y clínico que busca garantizar que las intervenciones médicas sean realmente beneficiosas para el paciente. Su objetivo principal es evitar tratamientos fútiles que no aporten a la calidad de vida ni al bienestar del paciente."*

**Narrador (voz en off):**
*"La AET no significa abandonar al paciente, sino enfocar los esfuerzos en brindar una atención más humana y respetuosa de su dignidad. Es una decisión que se toma de manera reflexiva, basada en criterios médicos, éticos y en los deseos del paciente, siempre priorizando su calidad de vida."*

**Narrador (voz en off):**
*"Como profesionales de la salud, debemos liderar este proceso con sensibilidad, comunicación clara y respeto por los valores del paciente."*

*"Aprende más sobre la AET y cómo aplicarla en tu práctica clínica. Visítanos en nuestra página web."*