¿Qué es la Lipohipertrofia?

- Bultos en la piel.
- No siempre son visibles, se detectan al ejercer presión sobre la piel.
- Aparecen al Inyectarse mal la insulina, reutilizar las agujas y no rotar la zona de aplicación.

Consecuencias

Causan hiperglucemia, hipoglucemias y necesidad de más insulina



Como evitarlas

Realice el pliegue cutáneo adecuado

Utilice el dedo índice, pulgar y corazón.



Mientras se inyecte la insulina, no suelte el pliegue hasta terminar.



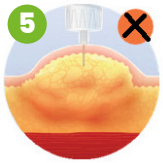
Asegúrese de no pellizcar el musculo.



Vigile los lugares de inyección periódicamente.



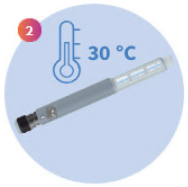
No se inyecte en lunares, heridas, dermatitis y/o lesiones de piel.



Conservación del tratamiento

Almacene la insulina segun las recomendaciones recibidas.

Conserve la insulina después de abierta. Proteger del calor o luz solar directa. (Nunca congele la insulina).



Desecho de agujas

Cuando el contenedor de las agujas sobrepase la mitad, tápelo muy bien y diríjase a un **punto ROJO** para su respectivo desecho.



Si presenta dudas comuniquese con el programa

En Méderi : Priorizamos el bienestar, cultivamos el autocuidado.

méderi
Hospitalidad y Ciencia

Guía para la **Administración de Insulina**

F0-ENF-02 V1



Contacto:
3177987549

Sobre la **insulina**

¿Qué es la Insulina?
Hormona que regula los niveles de azúcar en sangre.

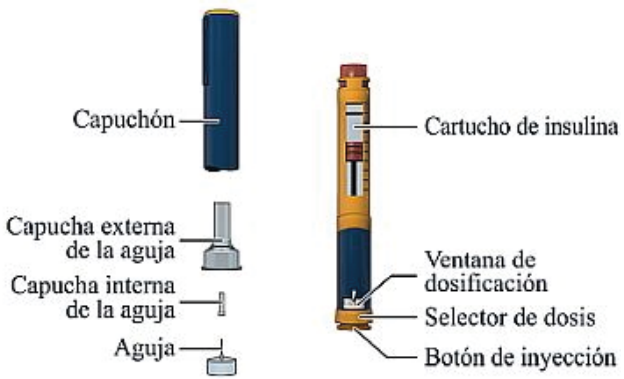
Tipos de Insulina

- **Acción Prolongada:** Mantiene niveles estables de glucosa durante el día (se administra solo una vez al día).
- **Acción Corta:** Actúa disminuyendo rápidamente los niveles de glucosa en sangre.
  (Se Inyecta inmediatamente antes: desayunar, almorzar y cenar)

¿Qué es la Glucosa?
Azúcar.

¿Qué es la Glucometría?
Medición de glucosa capilar (zona lateral de los dedos).

Tus Metas: _____
Ayunas 80 –130mg/dl
2 horas después de las comidas 80-180mg/dl



© 2017 Healthwise

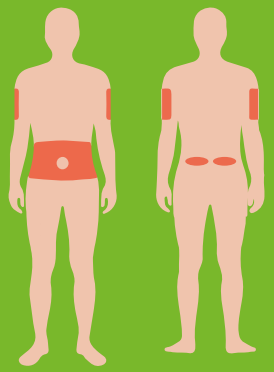
Cómo administrar Insulina

Recuerde que para administrar la insulina debe comer a horas.

Zonas de inyección

No olvide rotar la zona de punción.

Elija un lugar en el **abdomen al menos 5 cm lejos del ombligo** o en la **zona posterior del brazo.**

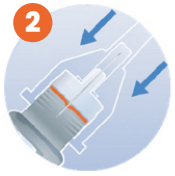


Preparación

Lávese las manos y prepare lo siguiente: La Insulina, aguja, algodón y alcohol.



Coloque una **aguja nueva** en el esfero de insulina.

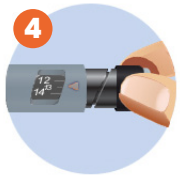


Alerta: Revise la insulina (Nombre, fecha de vencimiento y orden medica).

Enrosque ejerciendo una suave presión de la aguja



Ajuste la dosis ordenada. Este atento a los sensores de seguridad (Vibración, sonido, ventana de dosificación, selector de dosis.



Desinfecte el área de inyección con algodón y alcohol.



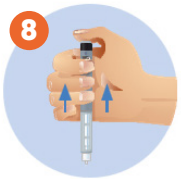
Inyecte en la piel con un ángulo de 90° grados.



Presione el botón dosificación hasta administrar la dosis completa, **cuente hasta 10 lentamente.**



Retire la aguja de la piel con cuidado.



Desenrosque la aguja y deseche de manera segura en un contenedor de paredes rígidas.

