1 DE 10

¿USA INSULINA EN CASA?

Aprenda a aplicarla de forma segura.



Una guía sencilla
para pacientes y cuidadores.

La insulina funciona mejor
cuando se usa correctamente.

Si tiene dudas,
consulte siempre
a su médico.

2 DE 10

ANTES DE APLICAR LA INSULINA



1 **LÁVESE** las manos con agua y jabón.



2 **REVISE** el nombre de la insulina y la fecha de vencimiento.



Estos pasos ayudan a evitar errores y protegen su salud.

En casa, con cuidado.

3 DE 10

REVISE LA INSULINA

OBSERVE el aspecto de la insulina.
Debe verse como le indicó el personal de salud.



NO LA USE si cambia de color o tiene grumos.

Revisar la insulina antes de usar es cuidar tu tratamiento.

Pequeños cuidados, grandes resultados.

4
DE 10

PREPARE LA DOSIS

UTILICE una aguja nueva en cada aplicación.

MARQUE únicamente la dosis indicada por su médico.

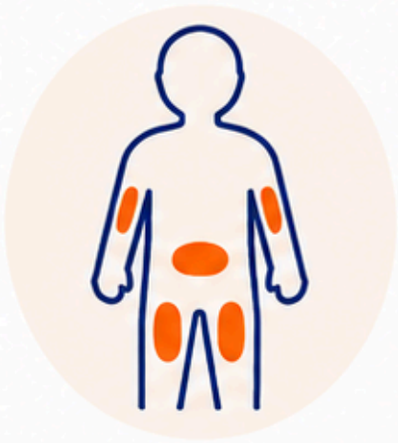


Preparar bien la dosis hace la diferencia en tu tratamiento.

Tu cuidado diario, tu bienestar futuro.

5 DE 10

ELIJA EL SITIO DE APLICACIÓN



APLIQUE la insulina en abdomen, muslos o brazos.



CAMBIE el lugar de aplicación cada vez. Así evita lesiones en la piel.





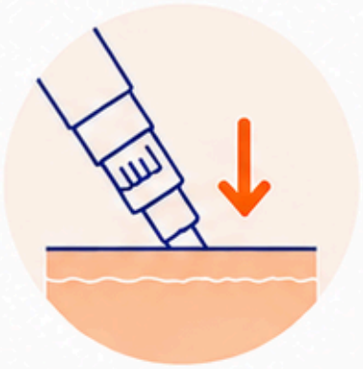
Rotar los sitios protege tu piel y mejora la efectividad del tratamiento.



Por cada unidad de insulina cuenta.

6 DE 10

APLICACIÓN CORRECTA



INTRODUZCA la aguja según la técnica enseñada.



ESPERE 10 segundos antes de retirar la aguja.

Esto ayuda a que toda la insulina entre.

Técnica correcta, mejores resultados.

Revisa a diario la piel antes de puncionar.



7 DE 10

DESPUÉS DE LA APLICACIÓN



NO frote el lugar de la inyección.



DESECHE la aguja en un recipiente seguro.

Nunca reutilice las agujas.

Técnica correcta, mejores resultados.

Pequeños cuidados, grandes beneficios.



8 DE 10

CONSERVACIÓN



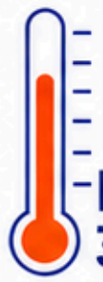
GUARDE LA INSULINA
como le indicaron.

ESFERO NUEVO: Guardar siempre en la parte central del refrigerador.

No la congele.



ESFERO EN USO: Se puede dejar a temperatura ambiente (menos de 30 °C) por cerca de 4 a 6 semanas.





EVITE
el calor y la luz directa.



Almacene y cuide su insulina para mantener su calidad y efectividad.

Pequeños cuidados, grandes beneficios.

9 DE 10

CUÁNDO BUSCAR AYUDA

méderi
Hospitalidad y Ciencia

CONSULTE si presenta temblor, sudor frío o pérdida del conocimiento.

TAMBIÉN si tiene glucosa muy alta o muy baja repetidamente.



Cada paso fortalece su tratamiento.

Cuidarse hoy es vivir mejor mañana.

10
DE 10

RECOMENDACIONES FINALES

Programa de Autocuidado del Paciente y su Familia

méderi
Hospitalidad y Ciencia

Ahora conoce los pasos para usar la insulina de forma segura en casa.

- Siga siempre las indicaciones de su equipo de salud..
- No cambie la dosis ni suspenda la insulina sin autorización médica.



LA INSULINA FUNCIONA MEJOR CUANDO SE USA CORRECTAMENTE Y DE MANERA CONSTANTE.

El conocimiento es el primer paso para cuidar su salud.

Su compromiso hace la diferencia cada día.