Instituto Méderi de la Mujer

méderi
Hospitalidad y Ciencia

Programa

Madre Canguro

Guía de manejo en casa

Orientaciones para el cuidado del bebé y acompañamiento de la familia



Cuidar, proteger y acompañar cada día.

¿Cómo funciona el Programa?

Te acompañamos paso a paso en el cuidado y seguimiento de tu bebé.





01 Ingreso al programa

Asiste a tu cita y lleva el registro civil y el carnet canguro. En recepción se actualizarán tus datos y los del bebé.

02 Prepárate para la atención

Llega 30 minutos antes de la hora de tu cita y verifica que el nombre, la EPS y los datos del bebé estén correctos.





03 Vive cada encuentro

Dispón del tiempo necesario para la atención. La cita puede requerir aproximadamente una hora adicional al tiempo programado.

04 Mantén el seguimiento

La asistencia a las citas es fundamental para continuar el acompañamiento del Programa Madre Canguro.



Y este es solo el comienzo...

Continúa para conocer las etapas del Programa Madre Canguro.

Las etapas del Programa



El seguimiento de tu bebé continúa paso a paso, de acuerdo con su edad corregida y las indicaciones del equipo de salud.

Frecuencia de consultas

01

Primera etapa

Desde el ingreso al programa hasta las **40 semanas**

Cada 1 a 3 días o semanalmente, según indicación de pediatría.



Corresponde desde la primera cita hasta las 40 semanas de edad corregida, que es la fecha estimada de parto.

02

Segunda etapa

De las 40 semanas hasta el año de edad corregida

Cada **mes o** cada **mes y médio.**



En esta etapa continúan las consultas de seguimiento para acompañar el crecimiento y desarrollo del bebé.

03

Tercera etapa

Del año hasta los 2 años de edad corregida

Cada 3 meses.



El seguimiento continúa hasta los 2 años de edad corregida. Al cumplir 1 o 2 años, recibirás información con anticipación para prepararte para este momento.



Importante

La asistencia a las citas es fundamental para continuar el acompañamiento.

Seguimos juntos

Ahora: Contacto piel a piel

Contacto
Piel a piel

Una forma de cuidar, proteger y acompañar a tu bebé.

24 horas de amor





01 Mantén el contacto



La posición canguro debe mantenerse de manera permanente, excepto durante el cambio de pañal.

02 Piel con piel



No debe haber nada entre la piel del cuidador y la piel del bebé. Utiliza una tela elástica para sostenerlo de forma segura.

03 Cuida su posición



El bebé debe usar camiseta abierta al frente, gorro, pañal y medias.

04 Mantén su vía aérea libre



La cabeza del bebé no debe cubrirse y su vía aérea debe permanecer libre en todo momento.

05 Higiene



Realiza el lavado de manos antes y después del contacto piel a piel.



Para descansar

Mantén una posición semisentada, con una inclinación de 30°.

Seguimos juntos

Ahora: Lactancia materna

Lactancia Materna exclusiva

Ofrece a tu bebé solo leche materna durante los primeros 6 meses de vida.

01 ¿Cuándo ofrecerla?

A libre demanda, de día y de noche.

Tu bebé sabe cuándo y cuánto necesita.

02 Reconoce sus señales de hambre



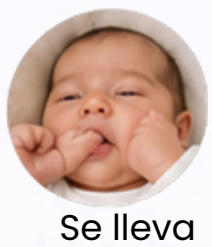
Chupetea



Muelve la cabeza



Saca la lengua



Se lleva las manos a la boca

El llanto es una señal tardia de hambre.

03 La leche materna es suficiente

Tu bebé no necesita agua, té ni otros líquidos.

La leche materna le aporta todos los nutrientes y la hidratación que necesita.

04 Si necesita fórmula

Si el médico la indica, puede administrarse con cuchara, vaso o jeringa.



Evita el uso de biberones para protegerla lactancia.

05 Evita los chupos



El uso de chupos puede dificultar la lactancia y disminuir la producción de leche.

06 Beneficios

Es el mejor alimento. Mejora su sistema inmune.

Menor riesgo de cáncer de seno, depresión posparto y hemorragias.



¡Lo estás haciendo muy bien!

Seguimos juntos

Ahora: Higiene de tu bebé

Higiene de tu bebé

Un cuidado adecuado ayuda a mantener su piel sana y lo protege.



No bañes a tu bebé

hasta que el pediatra lo autorice.



Evita pañitos húmedos.



Limpia con agua y algodón

la cara, genitales, manos y pliegues de tu bebé.



Cuida el ombligo

Límpialo con alcohol antiséptico en cada cambio de pañal hasta que se caiga, manteniéndolo por **fuera del pañal.**



Cambia el pañal

a necesidad.



Hidrata su piel

con aceite de girasol bajo indicación del pediatra.



Su bienestar está en tus manos.



Su bienestar está en tus manos.

Seguimos juntos

Ahora: Prevención de Infecciones

Evita contacto

Evita el contacto con personas que tengan **sintomas respiratorios**



Si alguien tiene gripa o síntomas respiratorios,

usa tapabocas y lávate las manos antes de tocar a tu bebé.



Limpia y desinfecta

superficies, celulares y objetos que se usan con frecuencia.



Realiza lavado de manos

antes del contacto con tu bebé.



Cumple

con los esquemas de vacunación.



Evita compartir

utensilios o cubiertos con personas enfermas.



Asiste al servicio de urgencias

si presenta fiebre, tos constante, congestión nasal, mocos abundantes, dificultad para respirar (se hunden las costillas, respira rápido, se pone azul o pálido).



Su bienestar está en tus manos.



Cada cuidado construye un mejor mañana.

Seguimos juntos

Ahora: Residuos en casa

Manejo de Residuos en casa

Un entorno limpio y seguro
también es una forma
de cuidar a tu bebé.



1



Desecha los pañales correctamente

Los pañales usados deben ir en la bolsa negra, junto con los residuos no aprovechables.

2



Mantén limpio su entorno

Deposita los residuos inmediatamente después de usarlos y evita que permanezcan cerca del bebé.

3



Mantén los residuos fuera del alcance del bebé

No dejes bolsas, pañales usados ni recipientes de residuos cerca de su espacio de descanso o cuidado.







Cuidar su entorno también es cuidar su salud.

Seguimos juntos

Ahora: Sueño seguro

Sueño seguro y
Prevención de muerte súbita

Para dormir, crea un espacio seguro para tu bebé.

1



Siempre **boca arriba** para dormir, nunca boca abajo ni de lado.

2



En una superficie **firme y plana**, sin almohadas, peluches, cobijas sueltas o protectores.

3



En la misma **habitación de los padres** durante los primeros 6 meses.

4



Usar un saquito o **cobija ligera** que no cubra su cabeza.

5



Mantén objetos suaves y la ropa de cama suelta **fuera del área de dormir.**

6



No usar cojines de lactancia o “huevitos” para dormir o dejar al bebé en sillas, coches o asientos de carro.

7



El **abrigo en exceso** puede aumentar el riesgo de **síndrome de muerte súbita.**





Pequeñas acciones, grandes protecciones.

Seguimos juntos

Ahora: Buen trato

Buen trato y Crianza respetuosa

Un entorno seguro y amoroso fortalece su desarrollo.

En nuestra familia nos tratamos bien.

1

¡Cuidado!

Bromas hirientes, celos excesivos, control, chantajes.

2

Alerta

Humillaciones, descalificaciones, intimidaciones.

3

Reacciona

Gritos, insultos, amenazas, desvalorización.

4

Peligro

Golpes, empujones, amenazas con armas.

5

¡Necesitas ayuda inmediata!

Violación, mutilación.



El buen trato también cuida su futuro.

Si vives cualquier tipo de violencia, pide ayuda.



Hay personas y lugares que pueden acompañarte.

¿Eres víctima de violencias?

LÍNEA PÚRPURA

BOGOTÁ 01 8000 112 137

300 755 1846

GRATUITA - TODOS LOS DÍAS - 24 HORAS

Seguimos juntos

Ahora: Señales de alarma

Señales de alarma

Reconócelas. Actúa a tiempo.

Si tu bebé presenta alguno de estos signos de alarma, **consulta de inmediato .** Méderi **no cuenta con** servicio de urgencias en el programa madre canguro.

1



Respiración

Respira muy rápido, se le hunden las costillas, se le abren las fosas nasales, se pone morado o pálido.

2



Alimentación

No come nada, vomita todo, succión débil.

3



Temperatura

Fiebre (mayor de 38 °C) o temperatura axilar menor de 36,5 °C.

4



Orina / Deposiciones

No orina o orina naranja o roja.
Deposiciones blancas o con sangre.
Deposiciones acompañadas de vómito y/o fiebre.

5



Estado General

Está muy dormido, convulsiona o llora diferente o no se calma.

6



Ombligo / Piel

Mal olor o supuración por el cordón o el ombligo.
Coloración amarillenta, pálida, moteada de la piel o moretones.

7



Otros signos

Llanto excesivo que no calma o llanto débil.



Ante un signo de alarma, **consulta inmediatamente** el servicio de urgencias **de tu EPS.**

Seguimos juntos

Ahora: Recomendaciones

Recomendaciones generales

Para que tu experiencia en el programa sea más fácil y segura.

1

Asiste a tus citas

La afiliación a la EPS es un requisito para la atención en la siguiente cita.

2

Llega a tiempo

Llega siempre **30 minutos antes** de la hora estipulada. El objetivo es asistir al 100 % de las citas sin tener que cancelar ninguna.

3

Ten en cuenta el tiempo de la consulta

La cita podrá ser reprogramada si llegas **15 minutos tarde**, según disponibilidad de agendamiento.

4

Dispón del tiempo necesario

Debes disponer de aproximadamente **una hora adicional** al tiempo de la consulta.

5

Lleva tus documentos

Entrega el **registro civil** y la **cartilla canguro** en la recepción del programa antes de la atención del paciente, y solicita la actualización de datos en la historia clínica (cambios de EPS, actualización de registro, etc.).

6

Verifica los datos de tu bebé

Asegúrate de que el **nombre, la EPS y los datos del menor** correspondan a tu hijo antes de cualquier solicitud médica.

Tu **compromiso** también hace parte del cuidado.

Estamos a tu lado

Por último...

Estamos para acompañarlos

Programa Madre Canguro
Méderi Barrios Unidos



Correo electrónico
madre.canguro@mederi.com.co

Celular
318 6126019

Teléfono
601 + 4855970 Ext. 5142

Horario de atención

Lunes a viernes
7:00 a.m. a 4:00 p.m.

Sábados
7:00 a.m. a 1:30 p.m.

Instituto Méderi de la Mujer

méderi
Hospitalidad y Ciencia

www.mederi.com.co